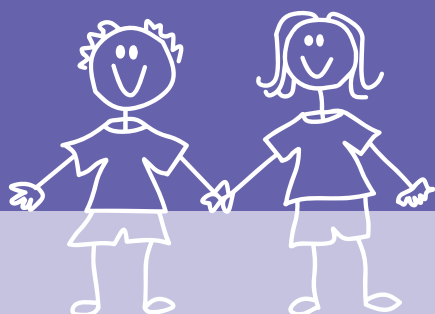




Help Mij Leven

(AJUDE ME A VIVER)

Jaarverslag 2024



Stichting Help Mij Leven helpt Braziliaanse kinderen in nood.





Inhoudsopgave

1	Voorwoord	3
2	Hulp aan kinderen in Brazilië	4
2.1	Hulp aan straatkinderen en kinderen in favela's – Rio de Janeiro	4
2.2	Opvang voor kinderen in risicosituaties – Bicas (Minas Gerais)	6
3	Fondsenwerving en PR	7
3.1	Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram	8
4	Bestuur en organisatie	9
4.1	Bestuur en vrijwilligers	9
4.2	Verantwoording	9
5	Financieel verslag 2024	10
5.1	Algemeen	10
5.2	Toelichting bij de balans	10
5.3	Toelichting bij de staat van baten en lasten	11
5.4	Toelichting op de overige lastenverdeling	13
Bijlagen		14
1	Balans per 31 december 2024	14
2	Staat van baten en lasten 2024	15
3a	Toelichting lastenverdeling 2024	16
3b	Verloop reserves en fondsen 2024	16
4	Begroting 2025	17
5	Kascontrole	18



1. Voorwoord

Terugkijkend stellen we als bestuur van stichting Help Mij Leven vast dat 2024 een vruchtbaar jaar is geweest. Zo was de oplevering van het nieuwe woonhuis in Bicas een mijlpaal voor onze Braziliaanse partnerorganisatie REMER. Maar er waren nog meer hoogtepunten in 2024, die we vanaf deze plek graag met u delen.

In het jaarverslag over 2023 stonden we al stil bij de verhuizing van het REMER-project in de staat Minas Gerais naar Bicas. In dit stadje werd op dat moment hard gewerkt aan de bouw van een eigen woonhuis voor de kinderen die REMER opvangt. De bouw van het complex heeft meer tijd in beslag genomen dan verwacht. Het goede nieuws is dat het woonhuis eind 2024 alsnog konden worden opgeleverd. Op 7 januari 2025 zijn de kinderen verhuisd naar hun nieuwe onderkomen.

Als bestuur van Help Mij Leven zijn we verheugd dat de bouw, ondanks de vertraging, met succes kon worden afgerond en dat de kinderen nu daadwerkelijk hun intrek genomen hebben in een prachtig ruim opgezet woonhuis. Een woord van dank is hier op zijn plaats – aan de donateurs van Help Mij Leven, aan stichting Wilde Ganzen, die het bouwproject zo ruimhartig heeft ondersteund, en aan stichting The Sparkle Initiative, die ervoor zorgde dat het huis met wat extra materiaal snel afgebouwd kon worden.

Ondertussen heeft REMER in 2024 al wel preventieactiviteiten opgezet in Bicas. Deze activiteiten vinden plaats in Saracura, een favela (sloppenwijk) aan de rand van het stadje. De sociale problemen in deze wijk zijn groot. Kinderen en jongeren lopen het risico om in de criminaliteit te belanden of anderszins te ontsporen – reden voor REMER om juist in Saracura een preventieproject te starten. Wekelijks komen 80 kinderen uit de wijk sporten in een overdekte sporthal, onder leiding van een trainer en een groepsleidster van REMER. De kinderen worden bovendien begeleid door een psychologe, die ook contacten onderhoudt met hun ouders/verzorgers. Als bestuur van Help Mij Leven juichen we dit nieuwe REMER-initiatief van harte toe.

Als bestuur zijn we ook blij dat REMER afgelopen jaar de helpende hand bleef bieden aan (voormalige) daklozen in Rio de Janeiro.

In het centrum van Rio wonen honderden mensen – die dakloos dreigden te worden of al op straat leefden – in oude fabriekspanden. REMER biedt sinds 2020 hulp aan deze mensen, met name aan de vele aanwezige kinderen. In 2024 namen REMER-medewerkers tientallen kinderen uit de fabriekshallen meerdere keren per week mee naar buiten om sport- en spelactiviteiten met hen te ondernemen. Ook werden er bijlessen gegeven aan deze kinderen.

Het REMER-project in Faz Quem Quer, een favela in Rio de Janeiro, werd afgelopen jaar eveneens gecontinueerd. Het voetbalschooltje Escolinha Feyenoord is door de jaren heen uitgegroeid tot een kleurrijke en vrolijke plek in het hart van een gewelddadige wijk. Escolinha Feyenoord wordt sinds 2023 ondersteund door de Rotterdamse Feyenoord Foundation. Een hoogtepunt van 2024 dat we niet onbenoemd willen laten: het bezoek dat een delegatie van de Feyenoord Foundation in maart bracht aan Faz Quem Quer. Voor de medewerkers van REMER was de komst van de Rotterdammers een fraai teken van waardering voor hun werk. En de kinderen die bij Escolinha Feyenoord sporten vonden het prachtig om een afvaardiging van het 'echte' Feyenoord in hun midden te verwelkomen.

Als bestuur stellen we vast dat REMER ook in 2024 veel heeft kunnen betekenen voor Braziliaanse kinderen in risicosituaties. Op de hiernavolgende bladzijden van het jaarverslag 2024 treft u een beschrijving aan van de activiteiten die Help Mij Leven en REMER in het afgelopen jaar hebben verricht, zowel in Nederland als in Brazilië. De financiële verantwoording maakt eveneens deel uit van dit jaarverslag.

***Bestuur Stichting Help Mij Leven,
april 2025***



2. Hulp aan kinderen in Brazilië

De activiteiten van REMER in Rio de Janeiro zijn gericht op straatkinderen die leven in oude fabriekspanden en op kinderen in verschillende favela's. Daarnaast verzorgt REMER in de naburige staat Minas Gerais opvang aan kinderen in risicosituaties.

2.1 Hulp aan straatkinderen en kinderen in favela's – Rio de Janeiro

In de stad Rio de Janeiro is het werk van REMER vooral gericht op kinderen die opgroeien te midden van armoede, misdaad en geweld; kinderen die het risico lopen zelf in de criminaliteit te belanden. Doelstelling van het werk is preventie door sport en educatie. Het bestuur van stichting Help Mij Leven steunt deze benadering door REMER van harte.

Favela Antares, Rio de Janeiro – preventie door sport en onderwijs

In 2013 is REMER begonnen met sportactiviteiten in het toen nog zeer gewelddadige Antares, een favela (sloppenwijk) in het westelijke gedeelte van Rio. In 2015 heeft REMER een schooltje gebouwd voor activiteiten voor 110 kinderen, voornamelijk gericht op huiswerk en computerlessen. In 2016 is een tweede gebouw ontwikkeld, om andere activiteiten te faciliteren, zoals de begeleiding van jongeren op hun weg richting de arbeidsmarkt. Ook biedt REMER in dit tweede pand themabesprekingen aan, over onderwerpen als discriminatie, kinderarbeid en seksualiteit. Met behulp van de zogenoemde Claves-methode wordt het onderwerp seksueel misbruik bespreekbaar gemaakt en krijgen kinderen en jongeren handvatten mee ter preventie daarvan.

In 2018 werd de plaatselijke drugsbende door gewapende militie uit Antares verjaagd. Sindsdien is de veiligheidssituatie in de wijk enorm verbeterd. Gemeentelijke instanties betreden de favela weer en er zijn uiteenlopende sociale voorzieningen en verbeteringen in Antares gerealiseerd. REMER biedt hulp op plekken waar die hulp het hardst nodig is.

Vanwege de verbeterde veiligheidssituatie heeft REMER in 2021 de twee gebouwen en het voetbalveld in Antares overgedragen aan de lokale non-profitorganisatie 'Instituto Silvestre,' die gerund wordt door voormalige medewerkers van REMER en bewoners van de favela zelf. De gebouwen blijven eigendom van REMER. Ook is REMER een samenwerkingsovereenkomst met Instituto Silvestre aangegaan. In dat kader hebben in 2024 een pedagoge en sportleraar van REMER elke week acht uur gewerkt bij het project in Antares. In 2024 werden 415 kinderen en jongeren in Antares begeleid, onder meer via sportactiviteiten, zoals voetbal en vechtsport, en dans. Een negenjarig voetbaltalent is door een profclub in het zuiden van Brazilië ontdekt en zijn hele familie is verhuisd naar de stad Curitiba.

De jonge voetballers uit Antares die begeleid worden door Instituto Silvestre en REMER vertegenwoordigen hun wijk in een zeer prestigieus toernooi: 'Taça das favelas' (de favelacup). De gemeente heeft het oude zandveld in de wijk vervangen door een prachtig kunstgrasveld dat tweemaal zo groot is. In augustus 2024 heeft een grote groep vrijwilligers uit Nederland de gebouwen van REMER in Antares helemaal nieuw in de verf gezet en twee zalen voorzien van airconditioning zodat deze op warme dagen weer gebruikt kunnen worden.

Straatkinderen in de fabriekshallen, Rio de Janeiro

Honderden families zonder huis hebben hun heil gezocht in leegstaande fabriekspanden in de havenwijk van Rio, op steenworp afstand van het kantoor van REMER. Deze oude fabriekspanden staan onder gezag van de plaatselijke drugsbende en zijn niet eenvoudig te betreden: er is maar één in- en uitgang. Binnen de fabrieken mogen families een krot huren of zelf bouwen. In de fabriekshallen leven mensen onder erbarmelijke omstandigheden, met amper sanitaire voorzieningen.



REMER heeft in 2024 voornamelijk gewerkt in een fabriekspand genaamd 'Morada Feliz,' waar 110 families wonen. Rede Rio Criança, een goededoelenorganisatie die is opgezet door het bekende Braziliaanse tv-netwerk Globo, werkte in het verleden samen met REMER bij het bieden van hulp aan de bewoners van fabriekspanden in Rio. Maar waar Rede Rio Criança eerder had toegezegd, zelf welzijnsactiviteiten op te zetten in fabriekspand Morada Feliz, bleek begin 2024 dat deze belofte niet waargemaakt werd. Nu Rede Rio Criança als partner is weggefallen, zal REMER financiële steun moeten zoeken om de kinderen die in Morada Feliz wonen ten minste drie dagen in de week te begeleiden, zowel binnen de fabriek als met activiteiten op het kantoor van REMER.

Het team van REMER werd in mei 2024 uitgebreid met nog een straatwerkster en een maatschappelijk werkster. De huiswerklessen werden weer opgepakt en vormen een zeer goede manier om een schoolroutine te ontwikkelen. Het team van REMER heeft vastgesteld dat deze inspanningen voor de kinderen inmiddels een mooi resultaat hebben opgeleverd: een wezenlijke vooruitgang op het gebied van taal (lezen en schrijven) en rekenen.

In de ochtenduren brengen teamleden van REMER bezoeken aan de gezinnen in de fabrieken en wordt er contact gelegd met ouders, met school en met gezondheidsklinieken (waar de bewoners van de fabrieken met veel discriminatie te maken hebben). In de middaguren worden er sport- en huiswerkactiviteiten aangeboden aan circa 45 kinderen, verdeeld in verschillende leeftijdsgroepen, uit fabriek Morada Feliz. Alle kinderen krijgen na afloop een voedzame snack.

De kerstactie 2024, georganiseerd door stichting Help Mij Leven, heeft erin geresulteerd dat 110 families rond de kerstdagen een royale levensmiddelenbon hebben ontvangen; met het resterende deel van de actie-opbrengst kunnen in 2025 naar schatting 4.800 warme maaltijden worden bezorgd bij het fabriekspand. Bij het kerstfeest dat REMER eind 2024 organiseerde, kregen alle kinderen hun schoolmateriaal en kleding voor 2025.

Favela Faz Quem Quer, Rio de Janeiro – preventie door sport

Faz Quem Quer is een favela van zo'n 21.000 inwoners in de noordzone van Rio de Janeiro. Ook deze wijk wordt gedomineerd door een drugsbende. Tot op heden vormen de activiteiten van REMER het enige welzijnswerk dat in deze favela wordt verricht. In maart 2019 werd, in samenwerking met de wijkvereniging,

het voetbalschooltje Escolinha Feyenoord Faz Quem Quer (FQQ) opgezet. Dit begon met het opknappen van een zeer vervallen voetbalveld en het aantrekken van een voetbaltrainer die namens REMER de voetballessen in de wijk verzorgt. Later heeft REMER een tribune en een gebouwtje naast het voetbalveld laten ontwikkelen. Dit gebouwtje doet onder meer dienst als kleedkamer en kantoor. Ook is dit de plek waar de kinderen kunnen schuilen tijdens schietpartijen, die helaas regelmatig voorkomen. Het gebouwtje werd in 2024 tevens gebruikt voor sociale begeleidingsactiviteiten door een pedagoge en maatschappelijk werker: eenmaal in de week werd er met een groep van 40 jongeren boven de 12 jaar gesproken over allerlei zaken die hen bezighouden, waarbij elke maand een nieuw thema werd behandeld. Doordat de drugsbende een zwembad heeft laten bouwen op het plein naast het voetbalschooltje zijn de leden van de drugsbende nadrukkelijker dan ooit aanwezig – voor het team van REMER blijft het dan ook hard werken om de jeugd uit de misdaad te houden.

In maart 2024 heeft REMER bezoek gehad van een delegatie van de Feyenoord Foundation, waarmee in 2023 een samenwerkingsverband is opgezet ten behoeve van Escolina Feyenoord FQQ. Onder de Rotterdammers bevonden zich ook drie trainers, die tijdens hun bezoek aan favela Faz Quem Quer de gelegenheid hadden om ervaringen en kennis uit te wisselen met de Braziliaanse sportleraren van REMER. In september 2025 worden de rollen omgedraaid: dan mogen de sportleraren van REMER op kosten van de Feyenoord Foundation naar Rotterdam komen voor een verdere uitwisseling van kennis en ervaring.

Tijdens het bezoek van de Feyenoord-delegatie werd ook contact gelegd met Flamengo, de zeer populaire profvoetbalclub uit Rio die eveneens sociale projecten ondersteunt. De pedagoge en sportleraar van REMER konden zich direct bij Flamengo inschrijven voor een cursus 'Vaardigheden ontwikkelen door te sporten.' Naar aanleiding hiervan zijn de kinderen en jongeren die voetballen bij Escolinha Feyenoord al verschillende malen uitgenodigd om wedstrijden bij te wonen van Flamengo. Op die uitnodigingen is enthousiast ingegaan. Zo zagen veel kinderen en jongeren uit favela Faz Quem Quer, die nog nooit een voetbalwedstrijd hadden bijgewoond, een droom werkelijkheid worden. Naast het bijwonen van een wedstrijd kregen deze kinderen een rondleiding in het stadion en mochten zij een middag komen kijken op het trainingscomplex van Flamengo. Allemaal uitjes die geweldig zijn voor kinderen en jongeren die niet zo vaak de gelegenheid krijgen om iets leuks te doen buiten de favela.



Ook in 2024 werd er bij Escolinha Feyenoord in de middaguren door tientallen kinderen en jongeren gesport, waarbij het programma onder meer bestond uit trefbal, volleybal en handbal. In de avonduren werd er gevoetbald door een kleine 90 kinderen en jongeren, verdeeld in 4 leeftijdsgroepen. In 2025 hoopt REMER een extra verdieping te plaatsen op het gebouwtje naast het veld, zodat er meer ruimte komt voor activiteiten en gesprekken met de ouders. Bij Escolinha Feyenoord ligt de focus op het hebben van plezier met elkaar, elkaar leren kennen en waarderen. Dat wil niet zeggen dat er geen fraaie prestaties worden geleverd bij het voetbalschooltje. In 2024 heeft een vijftienjarige jongen van het schooltje een contract getekent bij profclub Botafogo.

REMER probeert tijdens de trainingen het beste uit iedereen te halen. Daarbij leren de trainers van REMER de sportende kinderen ook om te gaan met hun emoties – met winst, maar ook met verlies en tegenslag. Sporten bij Escolinha Feyenoord FQQ is vallen, opstaan en weer doorgaan.

2.2 Opvang voor kinderen in risicosituaties – Bicas (Minas Gerais)

Van 1994 tot eind 2022 heeft REMER op woonboerderij 'Sitio Shalom' een veilig onderkomen geboden aan honderden kinderen uit probleemgezinnen: kinderen met een achtergrond van verwaarlozing, mishandeling en/of seksueel misbruik. Zowel om praktische als financiële redenen zijn de kinderen van de woonboerderij in Pequeri eind 2022 verhuisd naar het naburige stadje Bicas.

In 2021 werd in Bicas een stuk grond aangekocht waar gedurende de afgelopen jaren niet alleen een groot woonhuis werd gebouwd, maar ook een kantoorruimte van waaruit REMER preventiewerk verricht. Gedurende de bouwperiode werden de kinderen die eerder woonachtig waren op Sitio Shalom gehuisvest in een tweetal huurhuizen. De bouw van het nieuwe complex nam meer tijd in beslag dan verwacht. Het goede nieuws is dat het woonhuis eind 2024 alsnog konden worden opgeleverd. Op 8 januari 2025 zijn de kinderen verhuisd naar hun nieuwe onderkomen. In totaal verblijven er nu 14 kinderen in het nieuwe REMER-huis te Bicas.

Universo Cultural REMER – Bicas

Terwijl de bouw van het woonhuis nog gaande was, heeft REMER in 2024 al wel een preventieproject opgezet in Bicas, onder de naam Universo Cultural. Het project richt zich op kinderen die woonachtig zijn in Saracura, een favela aan de rand van het stadje. De sociale problemen in deze wijk zijn groot. Kinderen en jongeren lopen het risico om in de criminaliteit te belanden of anderszins te ontsporen – reden voor REMER om juist in Saracura een preventieproject te starten.

Wekelijks komen circa 80 kinderen uit de wijk sporten op een overdekt sportveld, onder leiding van een trainer en een groepsleidster van REMER. Tevens worden er sociale en recreatieve workshops gegeven aan de kinderen; deze workshops vinden plaats in de nieuwe kantoorruimte van REMER. De kinderen worden bovendien begeleid door een psychologe, die ook contacten onderhoudt met hun ouders/verzorgers.



3. Fondsenwerving en PR

Fondsenwerving en PR behoren tot de kerntaken van het bestuur, in samenwerking met diverse vrijwilligers. De focus ligt hierbij op drie activiteiten:

- > Informeren en ondersteunen van donateurs (particulieren en organisaties) die het werk van stichting Help Mij Leven en REMER steunen; donateurs vormen de ruggengraat voor de financiering van het dagelijkse werk van REMER in Brazilië;
- > Contact leggen met goede doelen en fondsen; zij zijn belangrijk om incidentele uitgaven te bekostigen, dan wel om 'gaten' in de begroting te vullen;
- > Werven van nieuwe donateurs.

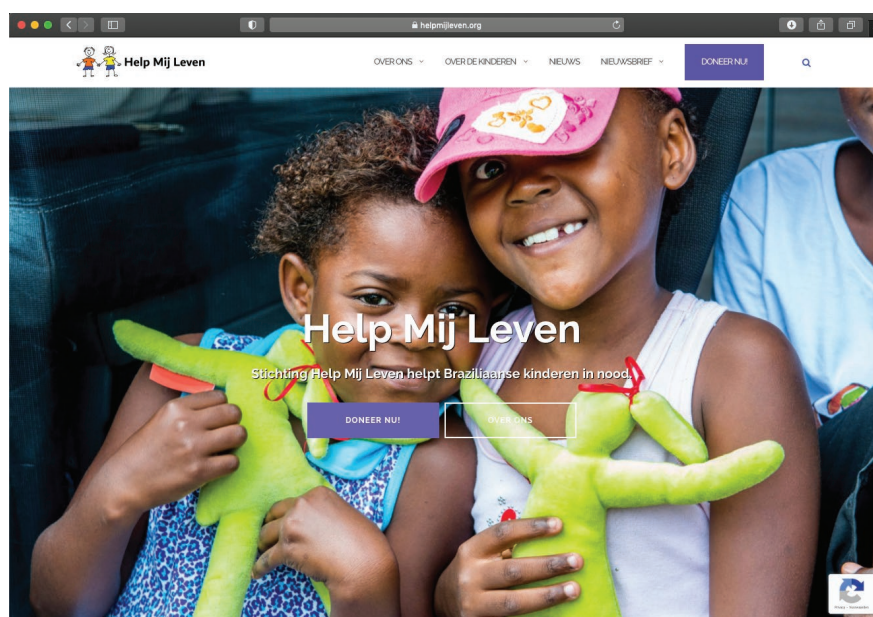
Er was in 2024 in Nederland veel aandacht en steun voor het werk van REMER:

- Naast de vele particuliere donateurs, waren er ook diverse fondsen die het project steunen, waaronder Wilde Ganzen, Fred Foundation en de The Sparkle Initiative en stichting Hands & Feet.
- In maart 2024 was een delegatie van de Feyenoord Foundation op bezoek bij REMER in Rio. Ook de Nederlandse ambassadeur in Brazilië was hierbij aanwezig.
- Onze donateurs organiseerden in 2024 mooie acties om geld in te zamelen. Zo was er op 21 april een wandeling in nationaal park De Alde Feanen (Friesland) met opbrengst voor de stichting.
- Sander de Kramer heeft in het veelbekeken SBS tv-programma Oranjestad aandacht gevraagd voor REMER. De youtube video werd bijna 400.000 keer bekeken.
- De 40^e editie van de Oranjestad op Koningsdag in Bleiswijk leverde maar liefst 6.000 euro op voor de stichting.
- Op 30 mei 2024 bracht Feyenoord een documentaire uit op haar eigen tv kanaal, "Escolinha Feyenoord" over het gelijknamige REMER project in Rio de Janeiro. Ook de Facebook pagina van Feyenoord (1 miljoen volgers) besteedde aandacht aan het project.
- In juli lanceerden we een nieuwe versie van de website: www.helpmijleven.org
- Op 27 juli schreef het AD een bericht over het werk van REMER onder de titel "Feyenoord in de Favela": <https://www.ad.nl/reizen/de-copacabana-in-rio-de-janeiro-heeft-een-friese-ondergrond~a83e5549/>
- In augustus is er wederom een werkgroep met 10 Nederlandse vrijwilligers naar Brazilië gereisd voor een werkvakantie. Voorafgaand aan de reis, organiseerde de groep veel activiteiten in Nederland om geld in te zamelen voor REMER, met name in Friesland.
- Friese Topchefs organiseren 'Frysk Benefiet Diner' en halen maar liefst 11.350 euro voor de stichting. Op youtube staat een video onder dezelfde naam.
- REMER blijft hard werken om minder afhankelijk te worden van Nederland. In Brazilië is UNESCO/ Crianca Esperanca ook in 2024 een belangrijke donateur van REMER. REMER bestuurslid Paula woonde ooit op de Sitio Shalom en vertelde in oktober haar verhaal op de grootste nieuwszender van Brazilië.
- In november was Robert Smits in Nederland. Hij heeft veel donateurs kunnen ontmoeten en nieuwe contacten gelegd.
- Op zaterdag 30 november reikte Reinier Nummerdor het eerste exemplaar van zijn tweede boek Huiswaarts uit aan Robert Smits. De volledige opbrengst is bestemd voor stichting Help Mij Leven.
- In december was er in Nederland wederom een speciale kerstactie om 110 arme gezinnen in Rio te helpen met levensmiddelen.
- Fransje Dofferhoff en Marcel Vollebregt hebben in 2023 het crowd-funding platform Support & Donate gelanceerd. Hierbij gaat 100% van elke euro naar het goede doel. 'Help mij leven' is een van de goede doelen die worden gesteund via diverse acties. Tot eind 2024 er is 16.761 euro opgehaald via diverse acties. Driekwart van dit bedrag werd ingezameld door de genoemde werkgroep.



3.1 Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram

Donateurs worden via verschillende kanalen op de hoogte gehouden van de activiteiten van REMER in Brazilië en van stichting Help Mij Leven in Nederland. Enkele malen per jaar verschijnt een nieuwsbrief met daarin onder meer een uitgebreide update van Robert Smits rond het werk in Brazilië, verslagen van vrijwilligersreizen naar Brazilië en wervingsacties in Nederland. De nieuwsbrief wordt naar circa 1.000 donateurs, organisaties en media gestuurd, zowel op papier als per e-mail.



Op de website www.helpmijleven.org is veel achtergrondinformatie te vinden over stichting Help Mij Leven, partnerorganisatie REMER en de situatie in Brazilië. Ook is er een mogelijkheid tot online doneren en verschijnen af en toe korte nieuwsberichten tussen de nieuwsbrieven door.

De Instagram- en Facebook-pagina's van stichting Help Mij Leven tonen actuele nieuwsberichten, met name rond het werk in Brazilië, maar ook over acties in Nederland of andere zaken die gerelateerd zijn aan het werk van REMER en Help Mij Leven. Het bereik van de 'socials' neemt steeds verder toe, met een groeiend aantal 'volgers.'



4. Bestuur en organisatie

4.1 Bestuur en vrijwilligers

Stichting Help Mij Leven heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat naast de dagelijkse bestuurs-taken het beleid, de begroting en de jaarcijfers vastlegt. Geen van de bestuursleden vervult andere functies die strijdig kunnen zijn met de belangen van de stichting.

Het bestuur heeft in 2024 maandelijks vergaderd. Veelal werden deze vergaderingen in 2024 gehouden middels online videoconferenties (Zoom).

BESTUUR

- > Matty Kloosterman (*voorzitter*)
- > Marijke van der Wenden (*secretaris*)
- > Jan Peek (*penningmeester*)
- > Peter van Baalen
- > Allard Gunnink
- > Marieke Oostenbrink

ONDERSTEUNEND TEAM

- > Mieke Staal (bestuurszaken)
- > Bart van Asten (fondsenwerving)
- > Yke Meindersma (redactie nieuwsbrief)
- > André van der Eijk (vormgeving nieuwsbrief)

4.2 Verantwoording

Met betrekking tot de interne verantwoording is mee te delen dat stichting Help Mij Leven uitgaat van de begroting van REMER die jaarlijks voorafgaand wordt besproken en door het bestuur wordt vastgesteld. Op basis van de begroting van REMER vindt de financiering van de projecten in Brazilië plaats. Maandelijks is er contact met REMER over de lopende activiteiten en projecten. Bij het vaststellen van de begroting voor het komende jaar is de evaluatie van de inzet in het voorgaande jaar een belangrijke factor.

Externe controle vindt plaats door het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving). Daarnaast is stichting Help Mij Leven transparant over het werk naar haar donateurs. Dit vertaalt zich in de publicatie van (financiële) resultaten in de nieuwsbrieven, op de website en in het jaarverslag.

Sinds 2005 is stichting Help Mij Leven geaccrediteerd door het CBF. Tot en met 2012 beschikte de stichting over het zogenoemde CBF-Keurmerk; vanaf 1 februari 2013 beschikte de stichting over het CBF-certificaat voor kleine goede doelen. Sinds 2017 is dit overgegaan in het predicaat 'CBF erkend goed doel.'

Samenwerking Brazilië

REMER is een zelfstandige, Braziliaanse organisatie met een eigen bestuur, medewerkers en begroting. De samenwerking met REMER geschiedt op basis van jaarlijkse afspraken en vormt een belangrijke basis voor de uitvoering van onze doelstellingen en fondsenwerving. Ook worden afspraken gemaakt over de wijze en frequentie van verantwoording, alsook over niet- financiële bijdragen vanuit Nederland.



5. Financieel verslag 2024

5.1 Algemeen

De jaarrekening is opgemaakt conform richtlijn C2 Kleine Fondsenwervende Organisaties. Eventuele verschillen in de totaalbedragen in de jaarrekening zijn ontstaan door afronding van de bedragen in de diverse tabellen.

Conform de CBF-bepalingen registreert de stichting bestemde giften zowel bij de baten als bij de lasten. Grote giften zijn veelal gekoppeld aan specifieke projecten en hebben daardoor een incidenteel, wisselend karakter. Hierdoor kunnen in de jaarrekening van stichting 'Help mij leven' van jaar op jaar schommelingen ontstaan.

Grondslagen voor waardering

Materiële vaste activa

Er zijn geen materiële vaste activa.

Overige activa en passiva

De overige activa en passiva worden opgenomen tegen nominale waarde, waardering van vorderingen geschiedt onder aftrek van een bedrag van oninbaarheid, gebaseerd op een individuele beoordeling van de vorderingen.

5.2 Toelichting bij de balans

Activa

De financiële vaste activa bestaan uit 3 leningen aan REMER, waarvoor overeenkomsten zijn afgesloten en ondertekend. Leningen zijn verstrekt tegen 0% rente met volledige terugbetaling zodra het terrein van Sitio Shalom is verkocht of uiterlijk 31-12-2025.

Onder de 'Vorderingen en overlopende activa' zijn in december gepleegde vooruitbetalingen verantwoord.

De post 'liquide middelen' omvat de saldi per 31 december 2024 van de rekeningen bij Rabobank en ING.

Passiva

Het beleid ten aanzien van de continuïteitsreserve is als volgt: de hoogte ervan bedraagt over het gehele jaar minimaal drie maanden afdrachten aan de partnerorganisatie REMER in Brazilië. Momenteel is dat ongeveer € 60.000.

De continuïteitsreserve per 31 december laat het beeld zien dat we het beoogde bedrag ruimschoots in reserve hebben. Ongeveer een derde van het jaarbedrag aan giften en schenkingen wordt in de maand december ontvangen. Hierdoor is een terugkerend gegeven dat de kaspositie in oktober en november op een dieptepunt is, maar dat er dan een inhaalslag in december volgt. Het bestuur is voornemens om in het jaar 2025 het beleid ten aanzien van de continuïteitsreserve te her-evalueren.

Daarnaast is de continuïteitsreserve niet helemaal in kas: een deel (meer dan € 70.000) bestaat uit uitstaande leningen aan HML. De kas-positie is dus minder gunstig dan uit de hoogte van de reserve lijkt.

De nood onder kinderen in Brazilië is en blijft enorm. Mede dankzij de vrijgevigheid van onze donoren en de professionalisering en verzelfstandiging bij REMER kunnen we in goed en zorgvuldig overleg gedurende het jaar 2025 nieuwe projecten gaan ondersteunen.

De resultaten van het boekjaar worden aan de continuïteitsreserve toegevoegd c.q. onttrokken.

Met REMER is afgesproken dat de ondersteuning in real in een aantal jaren gedeeltelijk wordt afgebouwd met als doel de zelfstandigheid van REMER steeds meer te stimuleren zodat zij op termijn financieel zelfstandig kan functioneren voor de reguliere projecten. De begroting van Help mij Leven wordt jaarlijks vooraf vastgesteld met als basis de begroting van REMER over het voorgaande jaar, minus 6%. Sinds 2023 wordt in goed overleg met REMER jaarlijks 6% afgebouwd op de begroting. Tegelijkertijd is REMER bezig om de mogelijkheden voor financiële ondersteuning vanuit Brazilië uit te breiden zodat zij in de toekomst minder afhankelijk wordt van de ondersteuning door Stichting Help mij Leven voor de reguliere activiteiten. Op projectbasis zal Help mij Leven REMER in de toekomst juist meer ondersteunen.

Het nog te betalen bedrag vertegenwoordigt een lening van een aantal particulieren aan HML ten behoeve van de aankoop van de grond in BICAS door REMER. Het positieve resultaat van de baten en lasten over het jaar 2024 (€ 54.123) is aan de continuïteitsreserve toegevoegd.



5. Financieel verslag 2024 vervolg

5.3 Toelichting bij de staat van baten en lasten

Baten

Gedurende het boekjaar 2024 zijn de baten € 110.117 hoger dan begroot (+ 37%) en € 46.361 lager dan de gerealiseerde baten in 2023 (- 10%).

De onderstaande tabel geeft een beeld van de toe- of afnamen van de diverse baten:

Baten	€ 1.000 verschil met begroting 2024	% verschil	€ 1.000 verschil t.o.v. jaarrekening 2023	% verschil
Bestemde giften	+21	+36%	+14	+21%
Particulieren	+43	+33%	+22	+15%
Organisaties	+33	+31%	+42	+ 43%

Het bedrag aan incasso's (ongeveer 250 donateurs) op basis van afgegeven machtigingen is ten opzichte van 2023 gestegen en bedraagt in 2024 ongeveer € 38.500.

In 2024 hebben In totaal circa 60 organisaties en naar schatting zo'n 800 donateurs de stichting gesteund. Het werkelijk aantal donateurs is moeilijk te bepalen omdat een steeds groter aantal donaties via de betaalservice van Mollie wordt gedaan. Ook zijn er donateurs die meerdere malen per jaar een overboeking doen. Sommige donateurs doneren via een notariële akte of via de fiscale faciliteit 'periodieke schenking met overeenkomst'.

Veel vrijwilligers hebben direct of indirect een bijdrage geleverd aan de activiteiten van stichting 'Help mij Leven'. Alle gevers en vrijwilligers; Hartelijk bedankt!



Lasten

REMER heeft ook andere baten. Naast de bijdragen van de stichting 'Help mij Leven' en directe giften van enkele Nederlandse fondsen wordt REMER door lokale overheden, non-gouvernementele organisaties en ook Braziliaanse donateurs gesteund. De bijdrage van stichting 'Help mij Leven' omvat ongeveer 66% van de totale baten van REMER.

De EUR/BRL koers is in 2024 met 19,48% gestegen en varieerde van 5,4 in maart tot 6.53 in december. Dit heeft gedurende het jaar 2024 een voordelig koersverschil opgeleverd van € 17.617. Sinds begin 2024 wordt gebruik gemaakt van het internationale betaalplatform StoneX voor alle overboekingen van HML naar REMER. De wisselkoersen zijn hiermee gunstiger dan via de reguliere banken en ook de kosten zijn aanzienlijk lager.

Het bestedingspercentage in 2024 is uitgekomen op 86,2%. Het beleid hieromtrent is te streven naar een percentage tussen de 95% en 105%, waarmee stichting 'Help mij Leven' nagenoeg al haar baten afdraagt aan de doelstelling. Het percentage van kosten die niet bestemd waren voor de ondersteuning aan REMER bedroeg in 2024 slechts 1,0%.

Naast de normale reguliere ondersteuning van het werk van REMER zijn er gedurende 2024 meerdere bestemde acties geweest. De bestemde giften zijn dan ook fors toegenomen ten opzichte van 2023.



5. Financieel verslag 2024 vervolg

REMER

Het bestuur van stichting 'Help mij Leven' laat zich bij het vaststellen van haar eigen jaarlijkse begroting leiden door de informatie van REMER uit Brazilië over de lopende activiteiten, de voorgenomen nieuwe initiatieven en het verwachte geefgedrag van de donateurs. De verdeling van de bijdragen over de activiteiten is zoveel mogelijk conform deze begroting, maar daarvan kan worden afgeweken op basis van de werkelijke ontwikkelingen gedurende het jaar en bijstelling van prioriteiten.

REMER – Algemeen

Onder organisatie en coördinatie vallen onder andere de kosten van aansturing, de coördinatie, de administratie en het secretariaat van REMER. De uiteindelijke kosten van deze post zijn bijna € 42.000,- hoger dan begroot. Gedurende het jaar 2024 is het tekort bij REMER als gevolg van onvoorziene omstandigheden zodanig opgelopen dat het bestuur van Help Mij Leven heeft besloten deze tekorten aan te vullen.

REMER – Rio de Janeiro

De kosten voor Rio algemeen omvatten onder andere de salarissen van medewerkers van REMER, waaronder maatschappelijk werkers, een coördinator en een sportleraar. Er werd gewerkt in Faz Quem Quer, Rio Abordagem.

REMER – Minas Gerais

De woonboerderij is nog niet verkocht. Inmiddels is besloten om niet alleen het gehele complex als 1 object aan te bieden maar ook als 2 separate objecten om hiermee de doelgroep te vergroten. Alle kinderen zijn inmiddels verhuisd naar het nieuwe wooncomplex in Bicas wat op 28 maart 2025 officieel is geopend.

REMER – Besteed uit bestemde giften

Bestemde giften worden 1 op 1 doorgezet naar REMER. Voorbeelden van bestemde giften in 2024 zijn onder andere acties gericht op studenten, voedselhulp in de fabriekshallen van Rio en directe hulp in de favela's.

Percentage kosten van fondsenwerving

Het percentage 'kosten van fondsenwerving' is met 1,0% van de baten ruim binnen de doelstelling van het bestuur (maximaal 5% van de baten) gebleven. Het CBF hanteert een norm van maximaal 25%.



5. Financieel verslag 2024 vervolg

5.4 Toelichting op de overige lastenverdeling

Het bestuur van de stichting is onbezoldigd en ontvangt geen vergoeding anders dan voor gemaakte onkosten voor de uitvoering van de fonds wervende activiteiten. Er zijn geen bezoldigde toezichthouders of personeelsleden. Er zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt aan bestuurders of toezichthouders. De stichting voert zelf geen projecten uit in Brazilië, maar zorgt voor financiële steun van de Braziliaanse stichting REMER.

De publiciteitskosten blijven aanzienlijk lager aangezien er een sponsor is voor de druk- en verzendkosten van de nieuwsbrief die ook voor 2024 weer zijn bijdrage heeft geleverd.

De post “bezoeken aan Nederland” bevat dit jaar alleen een afrekening van reis- en verblijfskosten van 2024 van Robert Smits aan Nederland. Dit is mede het gevolg van gratis beschikbaar gestelde reis en verblijfskosten.

De kantoorkosten (€ 1.954) bestaan uit de kosten voor het CBF Keurmerk, de bankkosten, basis lidmaatschap WBTR en ook wat kleine algemene kosten.

HML voldoet volledig aan de wettelijke eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.

Over het boekjaar 2024 heeft er een controle door de kascommissie plaatsgevonden.



1. Balans per 31 december 2024

	31 december 2024	31 december 2023
Activa		
Financiële vaste activa	71,480	71,480
<u>Kortlopende vorderingen</u>		
Vooruitbetaalde bestedingen	22,317	22,933
	22,317	22,933
Liquide middelen	224,803	136,360
Totaal activa	318,600	230,773
Passiva		
<u>Reserves en fondsen</u>		
Continuïteitsreserve	264,896	210,773
Bestemmingsreserves	-	-
Herwaarderingsreserve	-	-
Overige reserves	-	-
	264,896	210,773
<u>Kortlopende schulden</u>		
Vooruitontvangen bijdragen	33,704	-
Nog te betalen bedragen	20,000	20,000
	53,704	20,000
Totaal passiva	318,600	230,773



2. Staat van baten en lasten 2024

	Begroting 2025	Werkelijk 2024	Werkelijk 2023
Baten			
Bestemde giften	82,000	81,368	67,135
Giften en schenkingen particulieren	120,000	173,031	150,932
Giften en schenkingen organisaties	90,000	137,718	96,086
Bouw Bicas: bestemd / extra HML / actie		13,000	137,324
Som der baten	292,000	405,117	451,478
Lasten			
<u>REMER - Algemeen</u>			
Organisatie en coördinatie	76,083	148,398	117,192
<u>REMER - Rio de Janeiro</u>			
Rio Abordagem	35,047	45,784	47,987
Faz Quem Quer	20,347	11,256	11,800
Sparta	-	-	4,800
<u>REMER - Minas</u>			
Woonvoorziening Sitio Shalom / Bicas	69,835	64,458	69,448
Besteed bouw Bicas: bestemd / extra HML / actie		13,000	124,063
<u>REMER - overig</u>			
Besteed uit bestemde giften	82,000	81,368	67,033
Totaal REMER, besteed aan doelstelling	283,312	364,265	442,323
<u>Werving baten</u>			
Kosten fondsenwerving	-	-	-
Publiciteitskosten	2,400	2,198	338
Bezoek(en) aan Nederland	2,400	190	290
Totaal kosten van batenwerving	4,800	2,388	628
<u>Beheer en administratie</u>			
Bankkosten	1,000	1,095	1,228
CBF Certificaat	700	638	574
Overige kosten	2,000	221	216
Totaal kosten beheer en administratie	3,700	1,954	2,018
Som van de lasten	291,812	368,607	444,969
Saldo vóór financiële baten/lasten	188	36,510	6,509
Saldo van financiële baten en lasten	-	-17,614	
Saldo van baten en lasten	188	54,123	6,509
Bestedingspercentage	97.0%	89.9%	98.0%
Kosten fondsenwerving in % van de baten	2.9%	1.0%	0.5%

3a. Toelichting lastenverdeling 2024

	Doelstelling	Kosten werving					Beheer en administratie	Werkelijk 2024	Begroting 2024	Werkelijk 2023
	REMER	Eigen fondsenwerving	Gezamenlijke acties	Acties derden	Subsidies	Beleggingen				
Subsidies en bijdragen										
Afdrachten t.b.v. werk Brazilië	364,265							364,265	288,338	442,323
Aankopen en verwervingen										
Uitbesteed werk										
Publiciteit en communicatie										
Personeelskosten										
Huisvestingskosten										
Kantoor- en algemene kosten		2,388					1,954	4,342	6,900	2,646
Rente en bankkosten										
Totaal	364,265	2,388					1,954	368,607	295,238	444,969

3b. Verloop reserves en fondsen 2024 inclusief begroting 2025

	Begroting 2025	Werkelijk 2024	Begroting 2024	Werkelijk 2023
Continuïteitsreserve				
Stand begin verslagjaar	271,405	217,281	217,281	210,773
Vrijval bestemde reserve				
Overschot/tekort	188	54,123	0	6,509
Stand einde verslagjaar	271,593	271,405	217,281	217,281

	Begroting 2025	Begroting 2024
Kosten per maand	16,776	19,028
Aantal maanden buffer	16	11

4. Begroting 2025

	Begroting 2025	Werkelijk 2024	Begroting 2024
Baten			
Bestemde giften	82,000	81,368	60,000
Giften en schenkingen particulieren	120,000	173,031	130,000
Giften en schenkingen organisaties	90,000	137,718	105,000
Giften actie tbv bouw Bicas	-	13,000	-
Som der baten	292,000	405,117	295,000
Lasten			
<u>REMER - Algemeen</u>			
Organisatie en coördinatie	76,083	148,398	106,840
<u>REMER - Rio de Janeiro</u>			
Rio Abordagem	35,047	45,784	45,784
Faz Quem Quer	20,347	11,256	11,256
Sparta	-	-	-
<u>REMER - Minas</u>			
Woonvoorziening Sitio Shalom / Bicas	69,835	64,458	64,458
Bouw wooncomplex Bicas	-	13,000	-
<u>REMER - overig</u>			
Besteed uit bestemde giften	82,000	81,368	60,000
Totaal REMER, besteed aan doelstelling ; 2025 REMER"	283,312	364,265	288,338
<u>Werving baten</u>			
Kosten fondsenwerving	-	-	-
Publiciteitskosten	2,400	2,198	2,400
Bezoek(en) aan Nederland	2,400	190	2,400
Totaal kosten van batenwerving	4,800	2,388	4,800
<u>Beheer en administratie</u>			
Bankkosten	1,000	1,095	1,000
CBF Certificaat	700	638	500
Overige kosten	2,000	221	600
Totaal kosten beheer en administratie	3,700	1,954	2,100
Som der lasten	291,812	368,607	295,238
Saldo van baten en lasten	188	36,510	-238

5. Kascontrole

Stichting Help Mij Leven
T.a.v. de leden van het bestuur
Gamba 2
3068 HK Rotterdam

Betreft: Kascontrole Stichting Help Mij Leven 2024

16 juli 2025

Geacht bestuur,

De op basis van artikel 10 van de statuten door het bestuur aangestelde kascommissie is op 14 mei 2025 bijeengekomen met als taak de boekhouding over 2024 van Stichting Help Mij Leven in te zien en te onderzoeken.

Op 14 mei 2025 hebben ondergetekenden, in functie als kascommissie, de boekhouding over 2024 van Stichting Help Mij Leven ingezien en steekproefsgewijs onderliggende documenten aangesloten.

Ondergetekenden hebben de jaarrekening van 2024 met het balanstotaal van EUR 318.600, de continuïteitsreserve van EUR 264.896 en een resultaat van EUR 54.123 ingezien en op basis van de werkzaamheden in *Bijlage I* hebben wij geen aanwijzingen gezien dat het financieel overzicht niet in orde is bevonden.

Hierbij verklaren ondergetekenden de boekhouding van Stichting Help Mij Leven van 2024 te hebben ingezien. Voor een specificatie van de uitgevoerde procedures en hoe wij, als kascommissie hier invulling aan hebben gegeven, verwijzen wij naar *Bijlage I*, die aan dit document is toegevoegd.

Het betreft een onafhankelijk onderzoek, maar door de beperkte reikwijdte en de vrije vorm van de werkzaamheden, en het feit dat de controle niet is uitgevoerd op basis van professionele standaarden, kan er geen zekerheid worden ontleend aan de uitkomsten van dit verslag. Tevens doen wij geen uitspraken over de bevindingen en consequenties van onze werkzaamheden. De lezer zal zijn eigen afweging moeten maken over de bevindingen uit dit verslag.



Nynke Houwink



Linda Olierook



Theun Kootstra

